



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Breuni Sports-Erfurt Nord

Gesamt-Zeit: 16:23:54

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 195 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:41:56	5:55	7	27:20	203	40:31	17,20	1:41:56	5:55	7	23:05	218	40:09		
Schildwiese	20,10	1:59:21	5:56	11	30:14	204	55:06	37,30	3:41:17	5:55	7	52:24	218	1:32:01		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:40:46	6:30	8	20:23	190	40:23	52,80	5:22:03	6:05	7	56:23	218	2:11:14		
Triniusstein	21,60	2:08:10	5:56	9	36:24	202	54:06	74,40	7:30:13	6:03	7	1:32:47	218	3:03:36		
Allzunah	15,00	1:23:33	5:34	6	16:49	185	35:15	89,40	8:53:46	5:58	7	1:49:36	218	3:38:51		
Grenzadler	19,80	1:33:53	4:44	1	-	61	24:38	109,20	10:27:39	5:44	7	1:42:14	218	3:58:09		
Nesselberg	13,80	1:31:45	6:38	12	27:20	210	43:07	123,00	11:59:24	5:50	7	2:08:23	218	4:40:56		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:46	5:52	8	13:40	172	30:34	136,90	13:21:10	5:51	7	2:22:03	218	5:11:30		
Hohe Sonne	19,70	1:35:18	4:50	3	9:02	103	29:34	156,60	14:56:28	5:43	7	2:22:50	218	5:38:24		
Hörschel	14,70	1:27:26	5:56	10	20:09	166	37:58	171,30	16:23:54	5:44	7	2:42:59	195	6:16:22		