



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

frankenhisser solzköpfe 2

Startnummer: 215

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:27:32

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 159 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 118(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:22:43	4:48	80	21:18	110	21:18	17,20	1:22:43	4:48	118	20:56	179	20:56	
Schildwiese	20,10	1:39:04	4:55	94	34:49	140	34:49	37,30	3:01:47	4:52	118	52:31	179	52:31	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:58	6:15	121	36:35	175	36:35	52,80	4:38:45	5:16	118	1:27:56	179	1:27:56	
Triniusstein	21,60	1:52:09	5:11	100	38:05	139	38:05	74,40	6:30:54	5:15	118	2:04:17	179	2:04:17	
Allzunah	15,00	1:14:29	4:57	93	26:11	123	26:11	89,40	7:45:23	5:12	118	2:30:28	179	2:30:28	
Grenzadler	19,80	1:49:47	5:32	123	40:32	174	40:32	109,20	9:35:10	5:16	118	3:05:40	179	3:05:40	
Nesselberg	13,80	1:11:20	5:10	82	22:42	99	22:42	123,00	10:46:30	5:15	118	3:28:02	179	3:28:02	
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:03	5:45	112	28:51	154	28:51	136,90	12:06:33	5:18	118	3:56:53	179	3:56:53	
Hohe Sonne	19,70	1:41:59	5:10	103	36:15	148	36:15	156,60	13:48:32	5:17	118	4:30:28	179	4:30:28	
Hörschel	14,70	1:39:00	6:44	136	49:32	207	49:32	171,30	15:27:32	5:24	118	5:20:00	159	5:20:00	