



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Schwabenpfeil

Startnummer: 60

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:21:27

Geschwindigkeit: 12,80 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung: 38 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:14:28	4:19	9	6:56	39	13:03	17,20	1:14:28	4:19	46		218	12:41		
Schildwiese	20,10	1:26:45	4:18	14	13:38	52	22:30	37,30	2:41:13	4:19	46		218	31:57		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:22:28	5:19	16	17:47	77	22:05	52,80	4:03:41	4:36	46		218	52:52		
Triniusstein	21,60	1:41:18	4:41	19	22:41	72	27:14	74,40	5:44:59	4:38	46		218	1:18:22		
Allzunah	15,00	1:05:47	4:23	5	7:21	43	17:29	89,40	6:50:46	4:35	46		218	1:35:51		
Grenzadler	19,80	1:30:53	4:35	16	16:50	44	21:38	109,20	8:21:39	4:35	46		218	1:52:09		
Nesselberg	13,80	1:07:44	4:54	6	7:36	67	19:06	123,00	9:29:23	4:37	46		218	2:10:55		
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:52	4:44	3	10:01	44	14:40	136,90	10:35:15	4:38	46		218	2:25:35		
Hohe Sonne	19,70	1:31:02	4:37	17	18:25	64	25:18	156,60	12:06:17	4:38	46		218	2:48:13		
Hörschel	14,70	1:15:10	5:06	14	12:16	82	25:42	171,30	13:21:27	4:40	6	1:37:39	38	3:13:55		