



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

GutsMuths-Rennsteiglaufverein II

Gesamt-Zeit: 16:30:55

Startnummer: 21

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 200 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 55(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:19:43	4:38	17	12:11	75	18:18	17,20	1:19:43	4:38	22		200	17:56		
Schildwiese	20,10	1:47:09	5:19	51	34:02	177	42:54	37,30	3:06:52	5:00	22	21:01	218	57:36		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:40:20	6:28	53	35:39	189	39:57	52,80	4:47:12	5:26	22	25:09	218	1:36:23		
Triniusstein	21,60	1:52:38	5:12	37	34:01	143	38:34	74,40	6:39:50	5:22	22	10:13	218	2:13:13		
Allzunah	15,00	1:31:38	6:06	61	33:12	208	43:20	89,40	8:11:28	5:29	22	15:50	218	2:56:33		
Grenzadler	19,80	1:48:32	5:28	44	34:29	169	39:17	109,20	10:00:00	5:29	22	1:01	218	3:30:30		
Nesselberg	13,80	1:15:57	5:30	30	15:49	147	27:19	123,00	11:15:57	5:29	22	1:04	218	3:57:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:37:34	7:01	65	41:43	216	46:22	136,90	12:53:31	5:39	22	17:30	218	4:43:51		
Hohe Sonne	19,70	2:11:04	6:39	64	58:27	213	1:05:20	156,60	15:04:35	5:46	22	53:21	218	5:46:31		
Hörschel	14,70	1:26:20	5:52	35	23:26	160	36:52	171,30	16:30:55	5:47	55	4:47:07	200	6:23:23		