



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Erfurter Uni-Kate

Startnummer: 33

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:32:09

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 201 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 56(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:18:40	4:34	15	11:08	66	17:15	17,20	1:18:40	4:34	23		218	16:53	
Schildwiese	20,10	1:50:38	5:30	55	37:31	190	46:23	37,30	3:09:18	5:04	23	23:27	218	1:00:02	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:22:37	5:19	18	17:56	80	22:14	52,80	4:31:55	5:08	23	9:52	162	1:21:06	
Triniusstein	21,60	2:17:14	6:21	63	58:37	208	1:03:10	74,40	6:49:09	5:29	23	19:32	218	2:22:32	
Allzunah	15,00	1:24:03	5:36	51	25:37	188	35:45	89,40	8:13:12	5:31	23	17:34	218	2:58:17	
Grenzadler	19,80	1:46:01	5:21	41	31:58	156	36:46	109,20	9:59:13	5:29	23	0:14	218	3:29:43	
Nesselberg	13,80	1:32:29	6:42	62	32:21	211	43:51	123,00	11:31:42	5:37	23	16:49	218	4:13:14	
Kleiner Inselsber	13,90	1:22:06	5:54	45	26:15	174	30:54	136,90	12:53:48	5:39	23	17:47	218	4:44:08	
Hohe Sonne	19,70	2:12:40	6:44	65	1:00:03	215	1:06:56	156,60	15:06:28	5:47	23	55:14	218	5:48:24	
Hörschel	14,70	1:25:41	5:49	33	22:47	157	36:13	171,30	16:32:09	5:47	56	4:48:21	201	6:24:37	