



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Windstopper

Startnummer: 8

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 16:33:21

Geschwindigkeit: 10,33 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung: 203 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:43:17	6:00	9	28:41	205	41:52	17,20	1:43:17	6:00	8	24:26	218	41:30		
Schildwiese	20,10	1:56:55	5:49	10	27:48	202	52:40	37,30	3:40:12	5:54	8	51:19	218	1:30:56		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:32:10	5:56	4	11:47	148	31:47	52,80	5:12:22	5:54	8	46:42	218	2:01:33		
Triniusstein	21,60	2:07:30	5:54	8	35:44	198	53:26	74,40	7:19:52	5:54	8	1:22:26	218	2:53:15		
Allzunah	15,00	1:24:02	5:36	7	17:18	187	35:44	89,40	8:43:54	5:51	8	1:39:44	218	3:28:59		
Grenzadler	19,80	1:40:30	5:04	3	6:37	123	31:15	109,20	10:24:24	5:43	8	1:38:59	218	3:54:54		
Nesselberg	13,80	1:22:46	5:59	7	18:21	182	34:08	123,00	11:47:10	5:44	8	1:56:09	218	4:28:42		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:30	6:00	9	15:24	182	32:18	136,90	13:10:40	5:46	8	2:11:33	218	5:01:00		
Hohe Sonne	19,70	1:56:51	5:55	10	30:35	197	51:07	156,60	15:07:31	5:47	8	2:33:53	218	5:49:27		
Hirschel	14,70	1:25:50	5:50	9	18:33	158	36:22	171,30	16:33:21	5:47	8	2:52:26	203	6:25:49		