



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Laufrausch

Gesamt-Zeit: 16:34:38

Startnummer: 76

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 204 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 58(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesam | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesam |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|
| Grumbach | 17,20 | 1:22:00 | 4:46 | 26 | 14:28 | 99 | 20:35 | 17,20 | 1:22:00 | 4:46 | 25 | | 218 | 20:13 |
| Schildwiese | 20,10 | 2:05:24 | 6:14 | 62 | 52:17 | 212 | 1:01:09 | 37,30 | 3:27:24 | 5:33 | 25 | 41:33 | 218 | 1:18:08 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15,50 | 1:50:49 | 7:08 | 62 | 46:08 | 207 | 50:26 | 52,80 | 5:18:13 | 6:01 | 25 | 56:10 | 218 | 2:07:24 |
| Triniusstein | 21,60 | 2:43:34 | 7:34 | 66 | 1:24:57 | 217 | 1:29:30 | 74,40 | 8:01:47 | 6:28 | 25 | 1:32:10 | 218 | 3:35:10 |
| Allzunah | 15,00 | 1:11:52 | 4:47 | 19 | 13:26 | 93 | 23:34 | 89,40 | 9:13:39 | 6:11 | 25 | 1:18:01 | 218 | 3:58:44 |
| Grenzadler | 19,80 | 1:36:42 | 4:53 | 27 | 22:39 | 87 | 27:27 | 109,20 | 10:50:21 | 5:57 | 25 | 51:22 | 218 | 4:20:51 |
| Nesselberg | 13,80 | 1:22:56 | 6:00 | 48 | 22:48 | 183 | 34:18 | 123,00 | 12:13:17 | 5:57 | 25 | 58:24 | 218 | 4:54:49 |
| Kleiner Inselsber | 13,90 | 1:21:03 | 5:49 | 41 | 25:12 | 165 | 29:51 | 136,90 | 13:34:20 | 5:56 | 25 | 58:19 | 218 | 5:24:40 |
| Hohe Sonne | 19,70 | 1:42:46 | 5:12 | 43 | 30:09 | 152 | 37:02 | 156,60 | 15:17:06 | 5:51 | 25 | 1:05:52 | 218 | 5:59:02 |
| Hörschel | 14,70 | 1:17:32 | 5:16 | 17 | 14:38 | 101 | 28:04 | 171,30 | 16:34:38 | 5:48 | 58 | 4:50:50 | 204 | 6:27:06 |