



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Touristiker

Gesamt-Zeit: 16:26:03

Startnummer: 108

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 197 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 136(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:40:49	5:51	134	39:24	202	39:24	17,20	1:40:49	5:51	121	39:02	187	39:02		
Schildwiese	20,10	2:00:16	5:59	137	56:01	205	56:01	37,30	3:41:05	5:55	121	1:31:49	187	1:31:49		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	2:04:39	8:02	138	1:04:16	215	1:04:16	52,80	5:45:44	6:32	121	2:34:55	187	2:34:55		
Triniusstein	21,60	1:44:33	4:50	70	30:29	96	30:29	74,40	7:30:17	6:03	121	3:03:40	187	3:03:40		
Allzunah	15,00	1:20:15	5:20	123	31:57	169	31:57	89,40	8:50:32	5:56	121	3:35:37	187	3:35:37		
Grenzadler	19,80	2:00:50	6:06	135	51:35	200	51:35	109,20	10:51:22	5:57	121	4:21:52	187	4:21:52		
Nesselberg	13,80	1:19:40	5:46	123	31:02	169	31:02	123,00	12:11:02	5:56	121	4:52:34	187	4:52:34		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:50	5:27	94	24:38	123	24:38	136,90	13:26:52	5:53	121	5:17:12	187	5:17:12		
Hohe Sonne	19,70	1:40:05	5:04	94	34:21	133	34:21	156,60	15:06:57	5:47	121	5:48:53	187	5:48:53		
Hirschel	14,70	1:19:06	5:22	91	29:38	114	29:38	171,30	16:26:03	5:45	136	6:18:31	197	6:18:31		