



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LG Frauenwald 1

Startnummer: 134

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:35:02

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 164 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 120(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Kat.	Rückst. Kat.		
Grumbach	17,20	1:23:07	4:49	81	21:42	112	21:42	17,20	1:23:07	4:49	122	21:20	188	21:20		
Schildwiese	20,10	1:51:54	5:34	131	47:39	194	47:39	37,30	3:15:01	5:13	122	1:05:45	188	1:05:45		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:35:31	6:09	119	35:08	168	35:08	52,80	4:50:32	5:30	122	1:39:43	188	1:39:43		
Triniusstein	21,60	1:44:24	4:49	69	30:20	95	30:20	74,40	6:34:56	5:18	122	2:08:19	188	2:08:19		
Allzunah	15,00	1:16:16	5:05	112	27:58	146	27:58	89,40	7:51:12	5:16	122	2:36:17	188	2:36:17		
Grenzadler	19,80	2:02:18	6:10	137	53:03	202	53:03	109,20	9:53:30	5:26	122	3:24:00	188	3:24:00		
Nesselberg	13,80	1:22:28	5:58	127	33:50	179	33:50	123,00	11:15:58	5:29	122	3:57:30	188	3:57:30		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:18	5:03	63	19:06	74	19:06	136,90	12:26:16	5:27	122	4:16:36	188	4:16:36		
Hohe Sonne	19,70	1:40:49	5:07	98	35:05	139	35:05	156,60	14:07:05	5:24	122	4:49:01	188	4:49:01		
Hörschel	14,70	1:27:57	5:58	118	38:29	169	38:29	171,30	15:35:02	5:27	120	5:27:30	164	5:27:30		