



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Dadner Rennsteigrenner

Gesamt-Zeit: 13:24:04

Startnummer: 18

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 40 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:07:32	3:55	1	-	9	6:07	17,20	1:07:32	3:55	45		218	5:45	
Schildwiese	20,10	1:14:43	3:43	2	1:36	10	10:28	37,30	2:22:15	3:48	45		218	12:59	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:15:37	4:52	5	10:56	40	15:14	52,80	3:37:52	4:07	45		218	27:03	
Triniusstein	21,60	1:20:05	3:42	2	1:28	8	6:01	74,40	4:57:57	4:00	45		218	31:20	
Allzunah	15,00	1:16:52	5:07	32	18:26	151	28:34	89,40	6:14:49	4:11	45		218	59:54	
Grenzadler	19,80	1:17:58	3:56	3	3:55	8	8:43	109,20	7:32:47	4:08	45		218	1:03:17	
Nesselberg	13,80	1:02:52	4:33	2	2:44	31	14:14	123,00	8:35:39	4:11	45		218	1:17:11	
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:15	5:11	14	16:24	92	21:03	136,90	9:47:54	4:17	45		218	1:38:14	
Hohe Sonne	19,70	1:22:21	4:10	6	9:44	24	16:37	156,60	11:10:15	4:16	45		218	1:52:11	
Hörschel	14,70	2:13:49	9:06	66	1:10:55	217	1:24:21	171,30	13:24:04	4:41	7	1:40:16	40	3:16:32	