



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

R - S Runners, SV Mihla 2

Startnummer: 191

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:42:48

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung: 170 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 123(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:47:47	6:15	137	46:22	212	46:22	17,20	1:47:47	6:15	124	46:00	192	46:00		
Schildwiese	20,10	1:44:26	5:11	114	40:11	167	40:11	37,30	3:32:13	5:41	124	1:22:57	192	1:22:57		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:21:21	5:14	60	20:58	73	20:58	52,80	4:53:34	5:33	124	1:42:45	192	1:42:45		
Triniusstein	21,60	2:00:52	5:35	122	46:48	178	46:48	74,40	6:54:26	5:34	124	2:27:49	192	2:27:49		
Allzunah	15,00	1:16:08	5:04	107	27:50	141	27:50	89,40	8:10:34	5:29	124	2:55:39	192	2:55:39		
Grenzadler	19,80	1:33:00	4:41	38	23:45	57	23:45	109,20	9:43:34	5:20	124	3:14:04	192	3:14:04		
Nesselberg	13,80	1:10:37	5:07	76	21:59	91	21:59	123,00	10:54:11	5:19	124	3:35:43	192	3:35:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:45	5:26	92	24:33	121	24:33	136,90	12:09:56	5:19	124	4:00:16	192	4:00:16		
Hohe Sonne	19,70	2:07:36	6:28	138	1:01:52	212	1:01:52	156,60	14:17:32	5:28	124	4:59:28	192	4:59:28		
Hörschel	14,70	1:25:16	5:48	116	35:48	153	35:48	171,30	15:42:48	5:30	123	5:35:16	170	5:35:16		