



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

RA Schliefkas Hainichflitzer vom SV Mücheln Gesamt-Zeit: 16:08:58

Startnummer: 189

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 190 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 131(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:55:35	6:43	139	54:10	215	54:10	17,20	1:55:35	6:43	125	53:48	193	53:48		
Schildwiese	20,10	1:30:03	4:28	51	25:48	73	25:48	37,30	3:25:38	5:30	125	1:16:22	193	1:16:22		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:38	6:06	115	34:15	163	34:15	52,80	5:00:16	5:41	125	1:49:27	193	1:49:27		
Triniusstein	21,60	2:28:28	6:52	138	1:14:24	215	1:14:24	74,40	7:28:44	6:01	125	3:02:07	193	3:02:07		
Allzunah	15,00	1:15:58	5:03	104	27:40	137	27:40	89,40	8:44:42	5:52	125	3:29:47	193	3:29:47		
Grenzadler	19,80	1:49:05	5:30	121	39:50	172	39:50	109,20	10:33:47	5:48	125	4:04:17	193	4:04:17		
Nesselberg	13,80	1:09:06	5:00	69	20:28	78	20:28	123,00	11:42:53	5:42	125	4:24:25	193	4:24:25		
Kleiner Inselsber	13,90	1:32:07	6:37	134	40:55	204	40:55	136,90	13:15:00	5:48	125	5:05:20	193	5:05:20		
Hohe Sonne	19,70	1:38:29	4:59	86	32:45	121	32:45	156,60	14:53:29	5:42	125	5:35:25	193	5:35:25		
Hörschel	14,70	1:15:29	5:08	67	26:01	84	26:01	171,30	16:08:58	5:39	131	6:01:26	190	6:01:26		