



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Die phantastischen 10

Startnummer: 57

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:44:24

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 207 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 61(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:37:25	5:39	60	29:53	194	36:00	17,20	1:37:25	5:39	28	13:05	218	35:38		
Schildwiese	20,10	1:59:17	5:56	57	46:10	203	55:02	37,30	3:36:42	5:48	28	50:51	218	1:27:26		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:26:09	5:33	23	21:28	107	25:46	52,80	5:02:51	5:44	28	40:48	218	1:52:02		
Triniusstein	21,60	1:59:41	5:32	50	41:04	175	45:37	74,40	7:02:32	5:40	28	32:55	218	2:35:55		
Allzunah	15,00	1:06:18	4:25	8	7:52	48	18:00	89,40	8:08:50	5:28	28	13:12	218	2:53:55		
Grenzadler	19,80	2:00:24	6:04	56	46:21	199	51:09	109,20	10:09:14	5:34	28	10:15	218	3:39:44		
Nesselberg	13,80	1:20:39	5:50	42	20:31	171	32:01	123,00	11:29:53	5:36	28	15:00	218	4:11:25		
Kleiner Inselsber	13,90	1:36:13	6:55	63	40:22	211	45:01	136,90	13:06:06	5:44	28	30:05	218	4:56:26		
Hohe Sonne	19,70	2:02:45	6:13	61	50:08	208	57:01	156,60	15:08:51	5:48	28	57:37	218	5:50:47		
Hörschel	14,70	1:35:33	6:30	58	32:39	201	46:05	171,30	16:44:24	5:51	61	5:00:36	207	6:36:52		