



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Ärztestaffel Thüringen

Gesamt-Zeit: 15:48:36

Startnummer: 209

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 172 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 124(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:08	5:10	113	27:43	157	27:43	17,20	1:29:08	5:10	126	27:21	195	27:21		
Schildwiese	20,10	1:47:10	5:19	121	42:55	178	42:55	37,30	3:16:18	5:15	126	1:07:02	195	1:07:02		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:52	5:32	79	25:29	102	25:29	52,80	4:42:10	5:20	126	1:31:21	195	1:31:21		
Triniusstein	21,60	2:02:26	5:40	128	48:22	186	48:22	74,40	6:44:36	5:26	126	2:17:59	195	2:17:59		
Allzunah	15,00	1:06:57	4:27	44	18:39	53	18:39	89,40	7:51:33	5:16	126	2:36:38	195	2:36:38		
Grenzadler	19,80	1:47:31	5:25	116	38:16	164	38:16	109,20	9:39:04	5:18	126	3:09:34	195	3:09:34		
Nesselberg	13,80	1:11:08	5:09	80	22:30	95	22:30	123,00	10:50:12	5:17	126	3:31:44	195	3:31:44		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:20	5:59	125	32:08	180	32:08	136,90	12:13:32	5:21	126	4:03:52	195	4:03:52		
Hohe Sonne	19,70	1:57:55	5:59	133	52:11	200	52:11	156,60	14:11:27	5:26	126	4:53:23	195	4:53:23		
Hörschel	14,70	1:37:09	6:36	134	47:41	203	47:41	171,30	15:48:36	5:32	124	5:41:04	172	5:41:04		