



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Notstarter

Startnummer: 146

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:50:11

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 174 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 125(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam
Grumbach	17,20	1:36:03	5:35	129	34:38	188	34:38	17,20	1:36:03	5:35	127	34:16	196	34:16	
Schildwiese	20,10	1:42:45	5:06	108	38:30	161	38:30	37,30	3:18:48	5:19	127	1:09:32	196	1:09:32	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:24:34	5:27	70	24:11	91	24:11	52,80	4:43:22	5:22	127	1:32:33	196	1:32:33	
Triniusstein	21,60	1:58:47	5:29	117	44:43	168	44:43	74,40	6:42:09	5:24	127	2:15:32	196	2:15:32	
Allzunah	15,00	1:22:31	5:30	129	34:13	179	34:13	89,40	8:04:40	5:25	127	2:49:45	196	2:49:45	
Grenzadler	19,80	1:45:14	5:18	108	35:59	153	35:59	109,20	9:49:54	5:24	127	3:20:24	196	3:20:24	
Nesselberg	13,80	1:19:02	5:43	122	30:24	166	30:24	123,00	11:08:56	5:26	127	3:50:28	196	3:50:28	
Kleiner Inselsber	13,90	1:26:06	6:11	130	34:54	192	34:54	136,90	12:35:02	5:30	127	4:25:22	196	4:25:22	
Hohe Sonne	19,70	1:54:37	5:49	128	48:53	192	48:53	156,60	14:29:39	5:33	127	5:11:35	196	5:11:35	
Hörschel	14,70	1:20:32	5:28	98	31:04	122	31:04	171,30	15:50:11	5:32	125	5:42:39	174	5:42:39	