



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LG Frauenwald 2

Startnummer: 202

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:55:52

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung: 181 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 127(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:37	4:55	94	23:12	130	23:12	17,20	1:24:37	4:55	130	22:50	199	22:50		
Schildwiese	20,10	1:37:40	4:51	89	33:25	134	33:25	37,30	3:02:17	4:53	130	53:01	199	53:01		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:47:23	6:55	134	47:00	202	47:00	52,80	4:49:40	5:29	130	1:38:51	199	1:38:51		
Triniusstein	21,60	1:58:26	5:28	116	44:22	167	44:22	74,40	6:48:06	5:29	130	2:21:29	199	2:21:29		
Allzunah	15,00	1:17:43	5:10	117	29:25	156	29:25	89,40	8:05:49	5:26	130	2:50:54	199	2:50:54		
Grenzadler	19,80	1:53:17	5:43	127	44:02	185	44:02	109,20	9:59:06	5:29	130	3:29:36	199	3:29:36		
Nesselberg	13,80	1:10:15	5:05	74	21:37	86	21:37	123,00	11:09:21	5:26	130	3:50:53	199	3:50:53		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:47	5:31	99	25:35	132	25:35	136,90	12:26:08	5:27	130	4:16:28	199	4:16:28		
Hohe Sonne	19,70	1:48:28	5:30	118	42:44	176	42:44	156,60	14:14:36	5:27	130	4:56:32	199	4:56:32		
Hörschel	14,70	1:41:16	6:53	137	51:48	209	51:48	171,30	15:55:52	5:34	127	5:48:20	181	5:48:20		