



12. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Werratal Runners

Startnummer: 169

Strecke: 171,30 km
 Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
 Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:29:00

Geschwindigkeit: 13,72 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:15:46	4:24	35	14:21	45	14:21	17,20	1:15:46	4:24	13	13:59	20	13:59		
Schildwiese	20,10	1:25:24	4:14	34	21:09	46	21:09	37,30	2:41:10	4:19	13	31:54	20	31:54		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:15:03	4:50	34	14:40	38	14:40	52,80	3:56:13	4:28	13	45:24	20	45:24		
Triniusstein	21,60	1:36:41	4:28	30	22:37	43	22:37	74,40	5:32:54	4:28	13	1:06:17	20	1:06:17		
Allzunah	15,00	1:03:14	4:12	24	14:56	25	14:56	89,40	6:36:08	4:25	13	1:21:13	20	1:21:13		
Grenzadler	19,80	1:23:08	4:11	11	13:53	16	13:53	109,20	7:59:16	4:23	13	1:29:46	20	1:29:46		
Nesselberg	13,80	1:04:27	4:40	40	15:49	44	15:49	123,00	9:03:43	4:25	13	1:45:15	20	1:45:15		
Kleiner Inselsber	13,90	1:00:36	4:21	14	9:24	15	9:24	136,90	10:04:19	4:24	13	1:54:39	20	1:54:39		
Hohe Sonne	19,70	1:19:21	4:01	14	13:37	17	13:37	156,60	11:23:40	4:21	13	2:05:36	20	2:05:36		
Hörschel	14,70	1:05:20	4:26	15	15:52	18	15:52	171,30	12:29:00	4:22	13	2:21:28	16	2:21:28		