



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Lauf- und Kriechgesellschaft

Gesamt-Zeit: 16:12:02

Startnummer: 201

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 191 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 132(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:31:23	5:18	120	29:58	172	29:58	17,20	1:31:23	5:18	132	29:36	201	29:36		
Schildwiese	20,10	1:54:33	5:41	132	50:18	197	50:18	37,30	3:25:56	5:31	132	1:16:40	201	1:16:40		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:52	5:40	90	27:29	121	27:29	52,80	4:53:48	5:33	132	1:42:59	201	1:42:59		
Triniusstein	21,60	2:31:12	6:59	139	1:17:08	216	1:17:08	74,40	7:25:00	5:58	132	2:58:23	201	2:58:23		
Allzunah	15,00	1:07:14	4:28	46	18:56	55	18:56	89,40	8:32:14	5:43	132	3:17:19	201	3:17:19		
Grenzadler	19,80	1:43:48	5:14	99	34:33	144	34:33	109,20	10:16:02	5:38	132	3:46:32	201	3:46:32		
Nesselberg	13,80	1:13:13	5:18	98	24:35	121	24:35	123,00	11:29:15	5:36	132	4:10:47	201	4:10:47		
Kleiner Inselsber	13,90	1:33:39	6:44	135	42:27	206	42:27	136,90	13:02:54	5:43	132	4:53:14	201	4:53:14		
Hohe Sonne	19,70	1:55:45	5:52	131	50:01	195	50:01	156,60	14:58:39	5:44	132	5:40:35	201	5:40:35		
Hörschel	14,70	1:13:23	4:59	58	23:55	71	23:55	171,30	16:12:02	5:40	132	6:04:30	191	6:04:30		