



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Thüringer Landläufer

Gesamt-Zeit: 16:26:01

Startnummer: 53

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 196 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 135(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:38:19	5:42	131	36:54	196	36:54	17,20	1:38:19	5:42	133	36:32	202	36:32		
Schildwiese	20,10	1:50:55	5:31	129	46:40	192	46:40	37,30	3:29:14	5:36	133	1:19:58	202	1:19:58		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:33:47	6:03	114	33:24	159	33:24	52,80	5:03:01	5:44	133	1:52:12	202	1:52:12		
Triniusstein	21,60	1:58:07	5:28	115	44:03	166	44:03	74,40	7:01:08	5:39	133	2:34:31	202	2:34:31		
Allzunah	15,00	1:21:07	5:24	124	32:49	172	32:49	89,40	8:22:15	5:37	133	3:07:20	202	3:07:20		
Grenzadler	19,80	2:06:17	6:22	138	57:02	210	57:02	109,20	10:28:32	5:45	133	3:59:02	202	3:59:02		
Nesselberg	13,80	1:24:03	6:05	132	35:25	191	35:25	123,00	11:52:35	5:47	133	4:34:07	202	4:34:07		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:02	6:02	126	32:50	185	32:50	136,90	13:16:37	5:49	133	5:06:57	202	5:06:57		
Hohe Sonne	19,70	1:53:44	5:46	127	48:00	191	48:00	156,60	15:10:21	5:48	133	5:52:17	202	5:52:17		
Hörschel	14,70	1:15:40	5:08	70	26:12	88	26:12	171,30	16:26:01	5:45	135	6:18:29	196	6:18:29		