



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

rennstall liebtrau

Gesamt-Zeit: 16:58:22

Startnummer: 30

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 208 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 62(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:16:20	4:26	11	8:48	48	14:55	17,20	1:16:20	4:26	29		218	14:33		
Schildwiese	20,10	1:45:12	5:14	49	32:05	170	40:57	37,30	3:01:32	4:52	29	15:41	218	52:16		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	2:09:01	8:19	66	1:04:20	216	1:08:38	52,80	5:10:33	5:52	29	48:30	218	1:59:44		
Triniusstein	21,60	2:15:32	6:16	62	56:55	207	1:01:28	74,40	7:26:05	5:59	29	56:28	218	2:59:28		
Allzunah	15,00	1:26:09	5:44	57	27:43	198	37:51	89,40	8:52:14	5:57	29	56:36	218	3:37:19		
Grenzadler	19,80	1:54:20	5:46	52	40:17	187	45:05	109,20	10:46:34	5:55	29	47:35	218	4:17:04		
Nesselberg	13,80	1:22:16	5:57	46	22:08	177	33:38	123,00	12:08:50	5:55	29	53:57	218	4:50:22		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:30	5:34	31	21:39	141	26:18	136,90	13:26:20	5:53	29	50:19	218	5:16:40		
Hohe Sonne	19,70	1:47:10	5:26	50	34:33	173	41:26	156,60	15:13:30	5:50	29	1:02:16	218	5:55:26		
Hörschel	14,70	1:44:52	7:08	64	41:58	213	55:24	171,30	16:58:22	5:56	62	5:14:34	208	6:50:50		