



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

PDV Power Runners II

Startnummer: 43

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:03:44

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 187 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 130(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:32:37	5:23	125	31:12	179	31:12	17,20	1:32:37	5:23	134	30:50	204	30:50		
Schildwiese	20,10	1:48:01	5:22	123	43:46	181	43:46	37,30	3:20:38	5:22	134	1:11:22	204	1:11:22		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:32:19	5:57	108	31:56	150	31:56	52,80	4:52:57	5:32	134	1:42:08	204	1:42:08		
Triniusstein	21,60	2:03:17	5:42	129	49:13	190	49:13	74,40	6:56:14	5:35	134	2:29:37	204	2:29:37		
Allzunah	15,00	1:16:00	5:03	106	27:42	139	27:42	89,40	8:12:14	5:30	134	2:57:19	204	2:57:19		
Grenzadler	19,80	1:50:50	5:35	124	41:35	177	41:35	109,20	10:03:04	5:31	134	3:33:34	204	3:33:34		
Nesselberg	13,80	1:24:43	6:08	134	36:05	195	36:05	123,00	11:27:47	5:35	134	4:09:19	204	4:09:19		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:57	5:45	111	28:45	153	28:45	136,90	12:47:44	5:36	134	4:38:04	204	4:38:04		
Hohe Sonne	19,70	1:50:48	5:37	122	45:04	182	45:04	156,60	14:38:32	5:36	134	5:20:28	204	5:20:28		
Hörschel	14,70	1:25:12	5:47	115	35:44	152	35:44	171,30	16:03:44	5:37	130	5:56:12	187	5:56:12		