



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

X-FAB/Melexis Running Ladies

Gesamt-Zeit: 17:01:43

Startnummer: 13

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 209 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:46:23	6:11	11	31:47	210	44:58	17,20	1:46:23	6:11	9	27:32	218	44:36		
Schildwiese	20,10	1:45:20	5:14	6	16:13	172	41:05	37,30	3:31:43	5:40	9	42:50	218	1:22:27		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:43:19	6:39	9	22:56	195	42:56	52,80	5:15:02	5:57	9	49:22	218	2:04:13		
Triniusstein	21,60	2:04:53	5:46	7	33:07	193	50:49	74,40	7:19:55	5:54	9	1:22:29	218	2:53:18		
Allzunah	15,00	1:30:00	6:00	11	23:16	206	41:42	89,40	8:49:55	5:55	9	1:45:45	218	3:35:00		
Grenzadler	19,80	2:03:47	6:15	11	29:54	205	54:32	109,20	10:53:42	5:59	9	2:08:17	218	4:24:12		
Nesselberg	13,80	1:18:26	5:41	6	14:01	161	29:48	123,00	12:12:08	5:57	9	2:21:07	218	4:53:40		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:21	6:17	10	19:15	195	36:09	136,90	13:39:29	5:59	9	2:40:22	218	5:29:49		
Hohe Sonne	19,70	1:56:43	5:55	9	30:27	196	50:59	156,60	15:36:12	5:58	9	3:02:34	218	6:18:08		
Hörschel	14,70	1:25:31	5:49	8	18:14	156	36:03	171,30	17:01:43	5:57	9	3:20:48	209	6:54:11		