



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Ärzte-Staffel

Gesamt-Zeit: 17:16:26

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 211 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 139(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:15:43	4:24	34	14:18	44	14:18	17,20	1:15:43	4:24	137	13:56	210	13:56		
Schildwiese	20,10	2:15:11	6:43	139	1:10:56	216	1:10:56	37,30	3:30:54	5:39	137	1:21:38	210	1:21:38		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:44:44	6:45	132	44:21	198	44:21	52,80	5:15:38	5:58	137	2:04:49	210	2:04:49		
Triniusstein	21,60	2:24:12	6:40	136	1:10:08	211	1:10:08	74,40	7:39:50	6:10	137	3:13:13	210	3:13:13		
Allzunah	15,00	1:30:25	6:01	136	42:07	207	42:07	89,40	9:10:15	6:09	137	3:55:20	210	3:55:20		
Grenzadler	19,80	1:54:40	5:47	128	45:25	188	45:25	109,20	11:04:55	6:05	137	4:35:25	210	4:35:25		
Nesselberg	13,80	1:21:22	5:53	125	32:44	173	32:44	123,00	12:26:17	6:04	137	5:07:49	210	5:07:49		
Kleiner Inselsber	13,90	1:37:14	6:59	139	46:02	214	46:02	136,90	14:03:31	6:09	137	5:53:51	210	5:53:51		
Hohe Sonne	19,70	1:51:03	5:38	123	45:19	183	45:19	156,60	15:54:34	6:05	137	6:36:30	210	6:36:30		
Hörschel	14,70	1:21:52	5:34	101	32:24	130	32:24	171,30	17:16:26	6:03	139	7:08:54	211	7:08:54		