



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Running for Kigha

Startnummer: 37

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:13:44

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 192 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 133(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:13	4:39	60	18:48	81	18:48	17,20	1:20:13	4:39	138	18:26	211	18:26		
Schildwiese	20,10	1:48:58	5:25	126	44:43	184	44:43	37,30	3:09:11	5:04	138	59:55	211	59:55		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:10:14	4:31	18	9:51	20	9:51	52,80	4:19:25	4:54	138	1:08:36	211	1:08:36		
Triniusstein	21,60	1:51:49	5:10	98	37:45	137	37:45	74,40	6:11:14	4:59	138	1:44:37	211	1:44:37		
Allzunah	15,00	1:21:43	5:26	125	33:25	174	33:25	89,40	7:32:57	5:03	138	2:18:02	211	2:18:02		
Grenzadler	19,80	1:49:03	5:30	120	39:48	171	39:48	109,20	9:22:00	5:08	138	2:52:30	211	2:52:30		
Nesselberg	13,80	1:17:18	5:36	117	28:40	157	28:40	123,00	10:39:18	5:11	138	3:20:50	211	3:20:50		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:09	6:16	131	35:57	193	35:57	136,90	12:06:27	5:18	138	3:56:47	211	3:56:47		
Hohe Sonne	19,70	2:15:00	6:51	139	1:09:16	216	1:09:16	156,60	14:21:27	5:30	138	5:03:23	211	5:03:23		
Hörschel	14,70	1:52:17	7:38	139	1:02:49	215	1:02:49	171,30	16:13:44	5:41	133	6:06:12	192	6:06:12		