



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Goethe-Ladys

Gesamt-Zeit: 17:55:30

Startnummer: 10

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 214 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:44:29	6:04	10	29:53	208	43:04	17,20	1:44:29	6:04	11	25:38	218	42:42		
Schildwiese	20,10	1:42:15	5:05	5	13:08	154	38:00	37,30	3:26:44	5:32	11	37:51	218	1:17:28		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:54:13	7:22	12	33:50	210	53:50	52,80	5:20:57	6:04	11	55:17	218	2:10:08		
Triniusstein	21,60	2:26:35	6:47	12	54:49	214	1:12:31	74,40	7:47:32	6:17	11	1:50:06	218	3:20:55		
Allzunah	15,00	1:25:51	5:43	9	19:07	196	37:33	89,40	9:13:23	6:11	11	2:09:13	218	3:58:28		
Grenzadler	19,80	2:06:12	6:22	12	32:19	209	56:57	109,20	11:19:35	6:13	11	2:34:10	218	4:50:05		
Nesselberg	13,80	1:23:28	6:02	9	19:03	189	34:50	123,00	12:43:03	6:12	11	2:52:02	218	5:24:35		
Kleiner Inselsber	13,90	1:31:57	6:36	11	23:51	203	40:45	136,90	14:15:00	6:14	11	3:15:53	218	6:05:20		
Hohe Sonne	19,70	2:11:40	6:41	12	45:24	214	1:05:56	156,60	16:26:40	6:18	11	3:53:02	218	7:08:36		
Hörschel	14,70	1:28:50	6:02	11	21:33	174	39:22	171,30	17:55:30	6:16	11	4:14:35	214	7:47:58		