



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LTV Rennschnecken

Gesamt-Zeit: 18:03:48

Startnummer: 11

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 215 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:40:44	5:51	6	26:08	201	39:19	17,20	1:40:44	5:51	12	21:53	218	38:57		
Schildwiese	20,10	2:00:41	6:00	12	31:34	207	56:26	37,30	3:41:25	5:56	12	52:32	218	1:32:09		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:49:01	7:01	10	28:38	205	48:38	52,80	5:30:26	6:15	12	1:04:46	218	2:19:37		
Triniusstein	21,60	2:21:48	6:33	11	50:02	210	1:07:44	74,40	7:52:14	6:20	12	1:54:48	218	3:25:37		
Allzunah	15,00	1:38:31	6:34	12	31:47	215	50:13	89,40	9:30:45	6:23	12	2:26:35	218	4:15:50		
Grenzadler	19,80	1:52:49	5:41	8	18:56	182	43:34	109,20	11:23:34	6:15	12	2:38:09	218	4:54:04		
Nesselberg	13,80	1:22:58	6:00	8	18:33	184	34:20	123,00	12:46:32	6:13	12	2:55:31	218	5:28:04		
Kleiner Inselsber	13,90	1:37:18	7:00	12	29:12	215	46:06	136,90	14:23:50	6:18	12	3:24:43	218	6:14:10		
Hohe Sonne	19,70	1:46:36	5:24	8	20:20	166	40:52	156,60	16:10:26	6:11	12	3:36:48	218	6:52:22		
Hörschel	14,70	1:53:22	7:42	12	46:05	216	1:03:54	171,30	18:03:48	6:19	12	4:22:53	215	7:56:16		