



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Männer

Gesamt-Zeit: 12:35:25

Startnummer: 109

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 19 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:16:11	4:25	36	14:46	47	14:46	17,20	1:16:11	4:25	16	14:24	24	14:24	
Schildwiese	20,10	1:29:15	4:26	48	25:00	67	25:00	37,30	2:45:26	4:26	16	36:10	24	36:10	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:09:15	4:28	14	8:52	16	8:52	52,80	3:54:41	4:26	16	43:52	24	43:52	
Triniusstein	21,60	1:32:00	4:15	20	17:56	30	17:56	74,40	5:26:41	4:23	16	1:00:04	24	1:00:04	
Allzunah	15,00	59:03	3:56	10	10:45	11	10:45	89,40	6:25:44	4:18	16	1:10:49	24	1:10:49	
Grenzadler	19,80	1:37:30	4:55	60	28:15	91	28:15	109,20	8:03:14	4:25	16	1:33:44	24	1:33:44	
Nesselberg	13,80	56:50	4:07	13	8:12	13	8:12	123,00	9:00:04	4:23	16	1:41:36	24	1:41:36	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:51	4:57	57	17:39	66	17:39	136,90	10:08:55	4:26	16	1:59:15	24	1:59:15	
Hohe Sonne	19,70	1:25:57	4:21	25	20:13	37	20:13	156,60	11:34:52	4:26	16	2:16:48	24	2:16:48	
Hörschel	14,70	1:00:33	4:07	9	11:05	9	11:05	171,30	12:35:25	4:24	16	2:27:53	19	2:27:53	