



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Sportluck Frauen

Startnummer: 1

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 13:40:55

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung: 47 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:18:51	4:35	2	4:15	68	17:26	17,20	1:18:51	4:35	1	-	218	17:04	
Schildwiese	20,10	1:30:02	4:28	2	0:55	72	25:47	37,30	2:48:53	4:31	1	-	218	39:37	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:47	6:14	7	16:24	173	36:24	52,80	4:25:40	5:01	1	-	218	1:14:51	
Triniusstein	21,60	1:31:46	4:14	1	-	28	17:42	74,40	5:57:26	4:48	1	-	218	1:30:49	
Allzunah	15,00	1:06:44	4:26	1	-	50	18:26	89,40	7:04:10	4:44	1	-	218	1:49:15	
Grenzadler	19,80	1:41:15	5:06	4	7:22	129	32:00	109,20	8:45:25	4:48	1	-	218	2:15:55	
Nesselberg	13,80	1:05:36	4:45	2	1:11	47	16:58	123,00	9:51:01	4:48	1	-	218	2:32:33	
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:06	4:53	1	-	59	16:54	136,90	10:59:07	4:48	1	-	218	2:49:27	
Hohe Sonne	19,70	1:34:31	4:47	2	8:15	97	28:47	156,60	12:33:38	4:48	1	-	218	3:15:34	
Hirschel	14,70	1:07:17	4:34	1	-	28	17:49	171,30	13:40:55	4:47	1	-	47	3:33:23	