



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

sportluck mix

Startnummer: 55

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:46:28

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung: 55 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:14:16	4:19	8	6:44	37	12:51	17,20	1:14:16	4:19	34		218	12:29	
Schildwiese	20,10	1:20:21	3:59	8	7:14	23	16:06	37,30	2:34:37	4:08	34		218	25:21	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:04:41	4:10	1	-	8	4:18	52,80	3:39:18	4:09	34		218	28:29	
Triniusstein	21,60	1:41:21	4:41	20	22:44	73	27:17	74,40	5:20:39	4:18	34		218	54:02	
Allzunah	15,00	1:19:28	5:17	40	21:02	166	31:10	89,40	6:40:07	4:28	34		218	1:25:12	
Grenzadler	19,80	1:39:01	5:00	32	24:58	109	29:46	109,20	8:19:08	4:34	34		218	1:49:38	
Nesselberg	13,80	1:11:26	5:10	15	11:18	102	22:48	123,00	9:30:34	4:38	34		218	2:12:06	
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:50	5:23	24	18:59	113	23:38	136,90	10:45:24	4:42	34		218	2:35:44	
Hohe Sonne	19,70	1:42:27	5:12	40	29:50	149	36:43	156,60	12:27:51	4:46	34		218	3:09:47	
Hörschel	14,70	1:18:37	5:20	19	15:43	111	29:09	171,30	13:46:28	4:49	9	2:02:40	55	3:38:56	