



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

SWV Goldlauter

Startnummer: 93

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:50:17

Geschwindigkeit: 13,32 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 18(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:19:13	4:36	54	17:48	72	17:48	17,20	1:19:13	4:36	18	17:26	29	17:26
Schildwiese	20,10	1:34:03	4:40	75	29:48	108	29:48	37,30	2:53:16	4:38	18	44:00	29	44:00
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:19:20	5:07	52	18:57	62	18:57	52,80	4:12:36	4:47	18	1:01:47	29	1:01:47
Triniusstein	21,60	1:42:27	4:44	59	28:23	82	28:23	74,40	5:55:03	4:46	18	1:28:26	29	1:28:26
Allzunah	15,00	57:51	3:51	8	9:33	8	9:33	89,40	6:52:54	4:37	18	1:37:59	29	1:37:59
Grenzadler	19,80	1:28:00	4:26	18	18:45	30	18:45	109,20	8:20:54	4:35	18	1:51:24	29	1:51:24
Nesselberg	13,80	53:10	3:51	9	4:32	9	4:32	123,00	9:14:04	4:30	18	1:55:36	29	1:55:36
Kleiner Inselsber	13,90	57:20	4:07	10	6:08	11	6:08	136,90	10:11:24	4:27	18	2:01:44	29	2:01:44
Hohe Sonne	19,70	1:26:29	4:23	28	20:45	41	20:45	156,60	11:37:53	4:27	18	2:19:49	29	2:19:49
Hörschel	14,70	1:12:24	4:55	52	22:56	64	22:56	171,30	12:50:17	4:29	18	2:42:45	22	2:42:45