



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

AOL 04

Startnummer: 196

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:50:25

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:18:39	4:34	50	17:14	65	17:14	17,20	1:18:39	4:34	19	16:52	30	16:52	
Schildwiese	20,10	1:22:27	4:06	20	18:12	30	18:12	37,30	2:41:06	4:19	19	31:50	30	31:50	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:10:24	4:32	19	10:01	21	10:01	52,80	3:51:30	4:23	19	40:41	30	40:41	
Triniusstein	21,60	1:30:18	4:10	15	16:14	23	16:14	74,40	5:21:48	4:19	19	55:11	30	55:11	
Allzunah	15,00	1:00:03	4:00	12	11:45	13	11:45	89,40	6:21:51	4:16	19	1:06:56	30	1:06:56	
Grenzadler	19,80	1:34:59	4:47	43	25:44	69	25:44	109,20	7:56:50	4:21	19	1:27:20	30	1:27:20	
Nesselberg	13,80	1:03:16	4:35	31	14:38	33	14:38	123,00	9:00:06	4:23	19	1:41:38	30	1:41:38	
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:44	4:43	41	14:32	43	14:32	136,90	10:05:50	4:25	19	1:56:10	30	1:56:10	
Hohe Sonne	19,70	1:43:10	5:14	105	37:26	155	37:26	156,60	11:49:00	4:31	19	2:30:56	30	2:30:56	
Hörschel	14,70	1:01:25	4:10	11	11:57	11	11:57	171,30	12:50:25	4:29	19	2:42:53	23	2:42:53	