



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

sc im.puls erfurt I

Startnummer: 111

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:57:48

Geschwindigkeit: 13,19 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 23(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:13:45	4:17	28	12:20	35	12:20	17,20	1:13:45	4:17	23	11:58	35	11:58		
Schildwiese	20,10	1:13:45	3:40	8	9:30	9	9:30	37,30	2:27:30	3:57	23	18:14	35	18:14		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:15:50	4:53	36	15:27	42	15:27	52,80	3:43:20	4:13	23	32:31	35	32:31		
Triniusstein	21,60	1:43:39	4:47	65	29:35	90	29:35	74,40	5:26:59	4:23	23	1:00:22	35	1:00:22		
Allzunah	15,00	1:12:43	4:50	78	24:25	105	24:25	89,40	6:39:42	4:28	23	1:24:47	35	1:24:47		
Grenzadler	19,80	1:32:09	4:39	34	22:54	52	22:54	109,20	8:11:51	4:30	23	1:42:21	35	1:42:21		
Nesselberg	13,80	58:51	4:15	16	10:13	16	10:13	123,00	9:10:42	4:28	23	1:52:14	35	1:52:14		
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:13	4:37	33	13:01	35	13:01	136,90	10:14:55	4:29	23	2:05:15	35	2:05:15		
Hohe Sonne	19,70	1:34:51	4:48	74	29:07	99	29:07	156,60	11:49:46	4:31	23	2:31:42	35	2:31:42		
Hörschel	14,70	1:08:02	4:37	28	18:34	33	18:34	171,30	12:57:48	4:32	23	2:50:16	27	2:50:16		