



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Die Schönen und die Biester

Gesamt-Zeit: 14:02:36

Startnummer: 131

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 75 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:21:25	4:44	24	13:53	89	20:00	17,20	1:21:25	4:44	40		218	19:38	
Schildwiese	20,10	1:19:04	3:56	6	5:57	15	14:49	37,30	2:40:29	4:18	40		218	31:13	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:23	5:46	33	24:42	134	29:00	52,80	4:09:52	4:43	40		218	59:03	
Triniusstein	21,60	1:46:36	4:56	29	27:59	110	32:32	74,40	5:56:28	4:47	40		218	1:29:51	
Allzunah	15,00	1:13:39	4:54	27	15:13	113	25:21	89,40	7:10:07	4:48	40		94	1:55:12	
Grenzadler	19,80	1:24:53	4:17	10	10:50	24	15:38	109,20	8:35:00	4:42	40		218	2:05:30	
Nesselberg	13,80	1:15:13	5:27	27	15:05	142	26:35	123,00	9:50:13	4:47	40		218	2:31:45	
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:24	5:51	43	25:33	170	30:12	136,90	11:11:37	4:54	40		218	3:01:57	
Hohe Sonne	19,70	1:32:50	4:42	20	20:13	85	27:06	156,60	12:44:27	4:52	40		218	3:26:23	
Hörschel	14,70	1:18:09	5:18	18	15:15	107	28:41	171,30	14:02:36	4:55	12	2:18:48	75	3:55:04	