



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

R - S Runners-SV Mihla 1

Startnummer: 45

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:09:37

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 82 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:28:02	5:07	41	20:30	153	26:37	17,20	1:28:02	5:07	38	3:42	218	26:15		
Schildwiese	20,10	1:20:18	3:59	7	7:11	21	16:03	37,30	2:48:20	4:30	38	2:29	218	39:04		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:28:48	5:43	31	24:07	129	28:25	52,80	4:17:08	4:52	38		218	1:06:19		
Triniusstein	21,60	1:35:32	4:25	11	16:55	39	21:28	74,40	5:52:40	4:44	38		218	1:26:03		
Allzunah	15,00	1:14:33	4:58	29	16:07	124	26:15	89,40	7:07:13	4:46	38		58	1:52:18		
Grenzadler	19,80	1:33:58	4:44	22	19:55	62	24:43	109,20	8:41:11	4:46	38		218	2:11:41		
Nesselberg	13,80	1:22:35	5:59	47	22:27	181	33:57	123,00	10:03:46	4:54	38		218	2:45:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:28	5:17	17	17:37	100	22:16	136,90	11:17:14	4:56	38		218	3:07:34		
Hohe Sonne	19,70	1:41:29	5:09	37	28:52	144	35:45	156,60	12:58:43	4:58	38		218	3:40:39		
Hörschel	14,70	1:10:54	4:49	9	8:00	56	21:26	171,30	14:09:37	4:57	14	2:25:49	82	4:02:05		