



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Flinke Hirsche Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 13:09:44

Startnummer: 199

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 32 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:30	4:47	78	21:05	106	21:05	17,20	1:22:30	4:47	28	20:43	43	20:43		
Schildwiese	20,10	1:17:01	3:49	9	12:46	12	12:46	37,30	2:39:31	4:16	28	30:15	43	30:15		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:10	4:54	39	15:47	45	15:47	52,80	3:55:41	4:27	28	44:52	43	44:52		
Triniusstein	21,60	1:42:31	4:44	60	28:27	83	28:27	74,40	5:38:12	4:32	28	1:11:35	43	1:11:35		
Allzunah	15,00	1:04:24	4:17	32	16:06	34	16:06	89,40	6:42:36	4:30	28	1:27:41	43	1:27:41		
Grenzadler	19,80	1:35:44	4:50	51	26:29	77	26:29	109,20	8:18:20	4:33	28	1:48:50	43	1:48:50		
Nesselberg	13,80	1:00:53	4:24	18	12:15	19	12:15	123,00	9:19:13	4:32	28	2:00:45	43	2:00:45		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:43	5:00	60	18:31	71	18:31	136,90	10:28:56	4:35	28	2:19:16	43	2:19:16		
Hohe Sonne	19,70	1:31:45	4:39	50	26:01	69	26:01	156,60	12:00:41	4:36	28	2:42:37	43	2:42:37		
Hörschel	14,70	1:09:03	4:41	34	19:35	41	19:35	171,30	13:09:44	4:36	28	3:02:12	32	3:02:12		