



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Arthrose

Gesamt-Zeit: 14:10:10

Startnummer: 68

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 83 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:23:33	4:51	30	16:01	115	22:08	17,20	1:23:33	4:51	37		166	21:46		
Schildwiese	20,10	1:37:06	4:49	37	23:59	128	32:51	37,30	3:00:39	4:50	37	14:48	76	51:23		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:33:20	6:01	39	28:39	155	32:57	52,80	4:33:59	5:11	37	11:56	218	1:23:10		
Triniusstein	21,60	1:46:13	4:55	28	27:36	104	32:09	74,40	6:20:12	5:06	37		218	1:53:35		
Allzunah	15,00	1:12:38	4:50	22	14:12	101	24:20	89,40	7:32:50	5:03	37		218	2:17:55		
Grenzadler	19,80	1:40:26	5:04	37	26:23	122	31:11	109,20	9:13:16	5:03	37		218	2:43:46		
Nesselberg	13,80	1:09:40	5:02	9	9:32	81	21:02	123,00	10:22:56	5:03	37		218	3:04:28		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:39	5:09	11	15:48	84	20:27	136,90	11:34:35	5:04	37		218	3:24:55		
Hohe Sonne	19,70	1:27:36	4:26	13	14:59	44	21:52	156,60	13:02:11	4:59	37		218	3:44:07		
Hörschel	14,70	1:07:59	4:37	4	5:05	32	18:31	171,30	14:10:10	4:57	15	2:26:22	83	4:02:38		