



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

rennsteigoldies

Startnummer: 52

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:10:37

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 85 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:12	4:39	19	12:40	80	18:47	17,20	1:20:12	4:39	36		218	18:25		
Schildwiese	20,10	1:28:25	4:23	15	15:18	57	24:10	37,30	2:48:37	4:31	36	2:46	218	39:21		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:39	4:56	9	11:58	50	16:16	52,80	4:05:16	4:38	36		218	54:27		
Triniusstein	21,60	1:51:09	5:08	34	32:32	133	37:05	74,40	5:56:25	4:47	36		218	1:29:48		
Allzunah	15,00	1:32:17	6:09	62	33:51	209	43:59	89,40	7:28:42	5:01	36		218	2:13:47		
Grenzadler	19,80	1:28:59	4:29	14	14:56	37	19:44	109,20	8:57:41	4:55	36		218	2:28:11		
Nesselberg	13,80	1:10:30	5:06	12	10:22	89	21:52	123,00	10:08:11	4:56	36		218	2:49:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:45	5:22	23	18:54	112	23:33	136,90	11:22:56	4:59	36		218	3:13:16		
Hohe Sonne	19,70	1:38:49	5:00	32	26:12	125	33:05	156,60	13:01:45	4:59	36		218	3:43:41		
Hörschel	14,70	1:08:52	4:41	6	5:58	39	19:24	171,30	14:10:37	4:57	16	2:26:49	85	4:03:05		