



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Rhoener Knirpel

Gesamt-Zeit: 13:12:32

Startnummer: 97

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 36 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:19:05	4:35	53	17:40	70	17:40	17,20	1:19:05	4:35	31	17:18	48	17:18		
Schildwiese	20,10	1:36:05	4:46	82	31:50	117	31:50	37,30	2:55:10	4:41	31	45:54	48	45:54		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:21:18	5:14	59	20:55	72	20:55	52,80	4:16:28	4:51	31	1:05:39	48	1:05:39		
Triniusstein	21,60	1:37:25	4:30	33	23:21	46	23:21	74,40	5:53:53	4:45	31	1:27:16	48	1:27:16		
Allzunah	15,00	1:08:36	4:34	55	20:18	66	20:18	89,40	7:02:29	4:43	31	1:47:34	48	1:47:34		
Grenzadler	19,80	1:39:06	5:00	77	29:51	111	29:51	109,20	8:41:35	4:46	31	2:12:05	48	2:12:05		
Nesselberg	13,80	56:23	4:05	12	7:45	12	7:45	123,00	9:37:58	4:41	31	2:19:30	48	2:19:30		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:15	4:45	44	15:03	48	15:03	136,90	10:44:13	4:42	31	2:34:33	48	2:34:33		
Hohe Sonne	19,70	1:19:43	4:02	15	13:59	18	13:59	156,60	12:03:56	4:37	31	2:45:52	48	2:45:52		
Hörschel	14,70	1:08:36	4:39	31	19:08	37	19:08	171,30	13:12:32	4:37	31	3:05:00	36	3:05:00		