



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LTV Erfurt

Gesamt-Zeit: 14:13:04

Startnummer: 206

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 87 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:15:46	4:24	10	8:14	45	14:21	17,20	1:15:46	4:24	35		20	13:59		
Schildwiese	20,10	1:20:26	4:00	9	7:19	24	16:11	37,30	2:36:12	4:11	35		218	26:56		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:24:22	5:26	20	19:41	90	23:59	52,80	4:00:34	4:33	35		218	49:45		
Triniusstein	21,60	1:36:23	4:27	12	17:46	42	22:19	74,40	5:36:57	4:31	35		218	1:10:20		
Allzunah	15,00	1:15:35	5:02	30	17:09	134	27:17	89,40	6:52:32	4:36	35		218	1:37:37		
Grenzadler	19,80	1:29:15	4:30	15	15:12	39	20:00	109,20	8:21:47	4:35	35		218	1:52:17		
Nesselberg	13,80	1:19:43	5:46	41	19:35	170	31:05	123,00	9:41:30	4:43	35		218	2:23:02		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:19	5:38	33	22:28	145	27:07	136,90	10:59:49	4:49	35		218	2:50:09		
Hohe Sonne	19,70	1:48:58	5:31	51	36:21	178	43:14	156,60	12:48:47	4:54	35		218	3:30:43		
Hörschel	14,70	1:24:17	5:44	28	21:23	146	34:49	171,30	14:13:04	4:58	17	2:29:16	87	4:05:32		