



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Team Laufladen Jena

Gesamt-Zeit: 10:39:57

Startnummer: 164

Geschwindigkeit: 16,03 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 5 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:05:58	3:50	7	4:33	7	4:33	17,20	1:05:58	3:50	5	4:11	5	4:11
Schildwiese	20,10	1:06:22	3:18	2	2:07	2	2:07	37,30	2:12:20	3:32	5	3:04	5	3:04
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:02:39	4:02	5	2:16	5	2:16	52,80	3:14:59	3:41	5	4:10	5	4:10
Triniusstein	21,60	1:18:13	3:37	6	4:09	6	4:09	74,40	4:33:12	3:40	5	6:35	5	6:35
Allzunah	15,00	55:40	3:42	6	7:22	6	7:22	89,40	5:28:52	3:40	5	13:57	5	13:57
Grenzadler	19,80	1:16:32	3:51	5	7:17	6	7:17	109,20	6:45:24	3:42	5	15:54	5	15:54
Nesselberg	13,80	50:53	3:41	3	2:15	3	2:15	123,00	7:36:17	3:42	5	17:49	5	17:49
Kleiner Inselsber	13,90	54:03	3:53	6	2:51	6	2:51	136,90	8:30:20	3:43	5	20:40	5	20:40
Hohe Sonne	19,70	1:14:52	3:48	9	9:08	11	9:08	156,60	9:45:12	3:44	5	27:08	5	27:08
Hirschel	14,70	54:45	3:43	4	5:17	4	5:17	171,30	10:39:57	3:44	5	32:25	5	32:25