



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Spitzensalat des WSV Ilmenau

Gesamt-Zeit: 14:19:55

Startnummer: 48

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 94 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:57	5:03	40	19:25	148	25:32	17,20	1:26:57	5:03	52	2:37	218	25:10		
Schildwiese	20,10	1:41:57	5:04	44	28:50	153	37:42	37,30	3:08:54	5:03	52	23:03	131	59:38		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:30:03	5:48	34	25:22	138	29:40	52,80	4:38:57	5:16	52	16:54	218	1:28:08		
Triniusstein	21,60	1:26:41	4:00	6	8:04	17	12:37	74,40	6:05:38	4:54	52		218	1:39:01		
Allzunah	15,00	1:12:38	4:50	22	14:12	101	24:20	89,40	7:18:16	4:54	52		218	2:03:21		
Grenzadler	19,80	1:36:44	4:53	28	22:41	88	27:29	109,20	8:55:00	4:53	52		218	2:25:30		
Nesselberg	13,80	1:15:24	5:27	28	15:16	144	26:46	123,00	10:10:24	4:57	52		218	2:51:56		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:50	5:10	12	15:59	88	20:38	136,90	11:22:14	4:59	52		218	3:12:34		
Hohe Sonne	19,70	1:23:25	4:14	8	10:48	26	17:41	156,60	12:45:39	4:53	52		218	3:27:35		
Hörschel	14,70	1:34:16	6:24	51	31:22	192	44:48	171,30	14:19:55	5:01	19	2:36:07	94	4:12:23		