



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 72

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:20:06

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 96 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 20(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:35	5:12	43	22:03	162	28:10	17,20	1:29:35	5:12	53	5:15	218	27:48		
Schildwiese	20,10	1:33:20	4:38	28	20:13	102	29:05	37,30	3:02:55	4:54	53	17:04	218	53:39		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:21:45	5:16	14	17:04	75	21:22	52,80	4:24:40	5:00	53	2:37	218	1:13:51		
Triniusstein	21,60	1:48:55	5:02	31	30:18	122	34:51	74,40	6:13:35	5:01	53		218	1:46:58		
Allzunah	15,00	1:12:27	4:49	20	14:01	98	24:09	89,40	7:26:02	4:59	53		218	2:11:07		
Grenzadler	19,80	1:36:37	4:52	26	22:34	86	27:22	109,20	9:02:39	4:58	53		218	2:33:09		
Nesselberg	13,80	1:09:58	5:04	10	9:50	83	21:20	123,00	10:12:37	4:58	53		218	2:54:09		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:44	5:22	22	18:53	111	23:32	136,90	11:27:21	5:01	53		218	3:17:41		
Hohe Sonne	19,70	1:38:14	4:59	30	25:37	119	32:30	156,60	13:05:35	5:00	53		218	3:47:31		
Hörschel	14,70	1:14:31	5:04	13	11:37	75	25:03	171,30	14:20:06	5:01	20	2:36:18	96	4:12:34		