



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

VR-Bank-Plessgirls

Gesamt-Zeit: 14:22:42

Startnummer: 6

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 99 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:27:06	5:03	3	12:30	149	25:41	17,20	1:27:06	5:03	2	8:15	218	25:19		
Schildwiese	20,10	1:36:05	4:46	3	6:58	117	31:50	37,30	3:03:11	4:54	2	14:18	218	53:55		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:20:23	5:11	1	-	69	20:00	52,80	4:23:34	4:59	2		218	1:12:45		
Triniusstein	21,60	1:50:48	5:07	2	19:02	130	36:44	74,40	6:14:22	5:01	2	16:56	218	1:47:45		
Allzunah	15,00	1:14:55	4:59	3	8:11	128	26:37	89,40	7:29:17	5:01	2	25:07	218	2:14:22		
Grenzadler	19,80	1:41:57	5:08	6	8:04	136	32:42	109,20	9:11:14	5:02	2	25:49	218	2:41:44		
Nesselberg	13,80	1:04:25	4:40	1	-	43	15:47	123,00	10:15:39	5:00	2	24:38	218	2:57:11		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:22	4:59	2	1:16	69	18:10	136,90	11:25:01	5:00	2	25:54	218	3:15:21		
Hohe Sonne	19,70	1:39:41	5:03	5	13:25	130	33:57	156,60	13:04:42	5:00	2	31:04	218	3:46:38		
Hörschel	14,70	1:18:00	5:18	4	10:43	104	28:32	171,30	14:22:42	5:02	2	41:47	99	4:15:10		