



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

RunningGag

Gesamt-Zeit: 13:23:51

Startnummer: 207

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 39 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:15:04	4:21	32	13:39	42	13:39	17,20	1:15:04	4:21	33	13:17	56	13:17	
Schildwiese	20,10	1:33:52	4:40	74	29:37	105	29:37	37,30	2:48:56	4:31	33	39:40	56	39:40	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:12:48	4:41	27	12:25	30	12:25	52,80	4:01:44	4:34	33	50:55	56	50:55	
Triniusstein	21,60	1:49:20	5:03	92	35:16	125	35:16	74,40	5:51:04	4:43	33	1:24:27	56	1:24:27	
Allzunah	15,00	1:00:09	4:00	13	11:51	14	11:51	89,40	6:51:13	4:35	33	1:36:18	56	1:36:18	
Grenzadler	19,80	1:39:45	5:02	82	30:30	117	30:30	109,20	8:30:58	4:40	33	2:01:28	56	2:01:28	
Nesselberg	13,80	1:13:08	5:17	95	24:30	118	24:30	123,00	9:44:06	4:44	33	2:25:38	56	2:25:38	
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:13	5:33	102	26:01	136	26:01	136,90	11:01:19	4:49	33	2:51:39	56	2:51:39	
Hohe Sonne	19,70	1:13:19	3:43	7	7:35	9	7:35	156,60	12:14:38	4:41	33	2:56:34	56	2:56:34	
Hirschel	14,70	1:09:13	4:42	36	19:45	43	19:45	171,30	13:23:51	4:41	33	3:16:19	39	3:16:19	