



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

LG Rippershausen

Startnummer: 158

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:24:49

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung: 41 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 34(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:20:39	4:41	61	19:14	83	19:14	17,20	1:20:39	4:41	34	18:52	57	18:52	
Schildwiese	20,10	1:24:14	4:11	29	19:59	41	19:59	37,30	2:44:53	4:25	34	35:37	57	35:37	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:58	4:57	45	16:35	54	16:35	52,80	4:01:51	4:34	34	51:02	57	51:02	
Triniusstein	21,60	1:35:43	4:25	28	21:39	40	21:39	74,40	5:37:34	4:32	34	1:10:57	57	1:10:57	
Allzunah	15,00	1:06:49	4:27	43	18:31	52	18:31	89,40	6:44:23	4:31	34	1:29:28	57	1:29:28	
Grenzadler	19,80	1:34:51	4:47	42	25:36	68	25:36	109,20	8:19:14	4:34	34	1:49:44	57	1:49:44	
Nesselberg	13,80	1:08:08	4:56	64	19:30	72	19:30	123,00	9:27:22	4:36	34	2:08:54	57	2:08:54	
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:47	5:09	73	20:35	86	20:35	136,90	10:39:09	4:40	34	2:29:29	57	2:29:29	
Hohe Sonne	19,70	1:38:59	5:01	90	33:15	126	33:15	156,60	12:18:08	4:42	34	3:00:04	57	3:00:04	
Hirschel	14,70	1:06:41	4:32	21	17:13	24	17:13	171,30	13:24:49	4:41	34	3:17:17	41	3:17:17	