



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Erbstromtaler Schmalwaden

Gesamt-Zeit: 13:29:29

Startnummer: 129

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 43 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:19	4:47	74	20:54	102	20:54	17,20	1:22:19	4:47	36	20:32	59	20:32		
Schildwiese	20,10	1:30:47	4:30	55	26:32	79	26:32	37,30	2:53:06	4:38	36	43:50	59	43:50		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:14:14	4:47	33	13:51	37	13:51	52,80	4:07:20	4:41	36	56:31	59	56:31		
Triniusstein	21,60	1:48:18	5:00	88	34:14	119	34:14	74,40	5:55:38	4:46	36	1:29:01	59	1:29:01		
Allzunah	15,00	1:11:31	4:46	72	23:13	91	23:13	89,40	7:07:09	4:46	36	1:52:14	59	1:52:14		
Grenzadler	19,80	1:38:12	4:57	72	28:57	105	28:57	109,20	8:45:21	4:48	36	2:15:51	59	2:15:51		
Nesselberg	13,80	1:05:03	4:42	42	16:25	46	16:25	123,00	9:50:24	4:47	36	2:31:56	59	2:31:56		
Kleiner Inselsber	13,90	1:04:39	4:39	36	13:27	38	13:27	136,90	10:55:03	4:47	36	2:45:23	59	2:45:23		
Hohe Sonne	19,70	1:28:08	4:28	33	22:24	48	22:24	156,60	12:23:11	4:44	36	3:05:07	59	3:05:07		
Hirschel	14,70	1:06:18	4:30	18	16:50	21	16:50	171,30	13:29:29	4:43	36	3:21:57	43	3:21:57		