



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Laufteam Erfurt

Gesamt-Zeit: 11:43:48

Startnummer: 15

Geschwindigkeit: 14,58 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 9 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:19:09	4:36	16	11:37	71	17:44	17,20	1:19:09	4:36	51	-	218	17:22	
Schildwiese	20,10	1:14:55	3:43	3	1:48	11	10:40	37,30	2:34:04	4:07	51	-	218	24:48	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:34	4:56	8	11:53	49	16:11	52,80	3:50:38	4:22	51	-	218	39:49	
Triniusstein	21,60	1:20:50	3:44	3	2:13	10	6:46	74,40	5:11:28	4:11	51	-	218	44:51	
Allzunah	15,00	58:26	3:53	1	-	9	10:08	89,40	6:09:54	4:08	51	-	218	54:59	
Grenzadler	19,80	1:14:03	3:44	1	-	4	4:48	109,20	7:23:57	4:03	51	-	218	54:27	
Nesselberg	13,80	1:00:08	4:21	1	-	17	11:30	123,00	8:24:05	4:05	51	-	218	1:05:37	
Kleiner Inselsber	13,90	1:03:18	4:33	2	7:27	31	12:06	136,90	9:27:23	4:08	51	-	218	1:17:43	
Hohe Sonne	19,70	1:12:37	3:41	1	-	6	6:53	156,60	10:40:00	4:05	51	-	218	1:21:56	
Hörschel	14,70	1:03:48	4:20	2	0:54	14	14:20	171,30	11:43:48	4:06	1	-	9	1:36:16	