



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

SSV Erfurt 02 Männer

Gesamt-Zeit: 13:34:54

Startnummer: 118

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 46 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 38(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:22:04	4:46	72	20:39	100	20:39	17,20	1:22:04	4:46	38	20:17	63	20:17
Schildwiese	20,10	1:33:42	4:39	73	29:27	104	29:27	37,30	2:55:46	4:42	38	46:30	63	46:30
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:13:03	4:42	29	12:40	32	12:40	52,80	4:08:49	4:42	38	58:00	63	58:00
Triniusstein	21,60	1:37:54	4:31	40	23:50	54	23:50	74,40	5:46:43	4:39	27	1:20:06	41	1:20:06
Allzunah	15,00	1:05:36	4:22	38	17:18	42	17:18	89,40	6:52:19	4:36	38	1:37:24	63	1:37:24
Grenzadler	19,80	1:40:48	5:05	85	31:33	125	31:33	109,20	8:33:07	4:41	38	2:03:37	63	2:03:37
Nesselberg	13,80	1:10:53	5:08	78	22:15	93	22:15	123,00	9:44:00	4:44	38	2:25:32	63	2:25:32
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:02	4:45	43	14:50	46	14:50	136,90	10:50:02	4:44	38	2:40:22	63	2:40:22
Hohe Sonne	19,70	1:32:15	4:40	54	26:31	73	26:31	156,60	12:22:17	4:44	38	3:04:13	63	3:04:13
Hörschel	14,70	1:12:37	4:56	53	23:09	66	23:09	171,30	13:34:54	4:45	38	3:27:22	46	3:27:22