



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

48er VR Bank Frauen Power Coburg Gesamt-Zeit: 14:42:46

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Startnummer: 2

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 118 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:17	5:11	4	14:41	159	27:52	17,20	1:29:17	5:11	3	10:26	218	27:30		
Schildwiese	20,10	1:52:17	5:35	9	23:10	195	48:02	37,30	3:21:34	5:24	3	32:41	218	1:12:18		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:37	5:39	2	7:14	116	27:14	52,80	4:49:11	5:28	3	23:31	218	1:38:22		
Triniusstein	21,60	1:51:41	5:10	3	19:55	135	37:37	74,40	6:40:52	5:23	3	43:26	218	2:14:15		
Allzunah	15,00	1:10:35	4:42	2	3:51	87	22:17	89,40	7:51:27	5:16	3	47:17	218	2:36:32		
Grenzadler	19,80	1:47:19	5:25	7	13:26	163	38:04	109,20	9:38:46	5:18	3	53:21	218	3:09:16		
Nesselberg	13,80	1:10:34	5:06	3	6:09	90	21:56	123,00	10:49:20	5:16	3	58:19	218	3:30:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:53	5:31	5	8:47	133	25:41	136,90	12:06:13	5:18	3	1:07:06	218	3:56:33		
Hohe Sonne	19,70	1:26:16	4:22	1	-	40	20:32	156,60	13:32:29	5:11	3	58:51	218	4:14:25		
Hörschel	14,70	1:10:17	4:46	2	3:00	50	20:49	171,30	14:42:46	5:09	3	1:01:51	118	4:35:14		