



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmer

Gesamt-Zeit: 13:43:51

Startnummer: 112

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 51 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:52	4:45	70	20:27	97	20:27	17,20	1:21:52	4:45	42	20:05	68	20:05		
Schildwiese	20,10	1:36:44	4:48	85	32:29	123	32:29	37,30	2:58:36	4:47	42	49:20	68	49:20		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:17:18	4:59	47	16:55	56	16:55	52,80	4:15:54	4:50	42	1:05:05	68	1:05:05		
Triniusstein	21,60	1:43:27	4:47	63	29:23	88	29:23	74,40	5:59:21	4:49	42	1:32:44	68	1:32:44		
Allzunah	15,00	1:10:04	4:40	66	21:46	80	21:46	89,40	7:09:25	4:48	42	1:54:30	68	1:54:30		
Grenzadler	19,80	1:33:16	4:42	39	24:01	60	24:01	109,20	8:42:41	4:47	42	2:13:11	68	2:13:11		
Nesselberg	13,80	1:05:47	4:46	46	17:09	51	17:09	123,00	9:48:28	4:47	42	2:30:00	68	2:30:00		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:56	4:53	52	16:44	57	16:44	136,90	10:56:24	4:47	42	2:46:44	68	2:46:44		
Hohe Sonne	19,70	1:32:21	4:41	55	26:37	75	26:37	156,60	12:28:45	4:46	42	3:10:41	68	3:10:41		
Hörschel	14,70	1:15:06	5:06	65	25:38	81	25:38	171,30	13:43:51	4:48	42	3:36:19	51	3:36:19		